



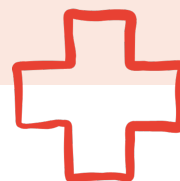
Foto: Tereza Hronová

Darovací certifikát

DÁMSKÉ VLOŽKY

VRÁTÍ ŽENÁM DŮSTOJNOST

V mnoha chudých zemích zažívají menstrující ženy ponížení, zameškávají školní docházku a vložky jsou pro ně nedostupné. Díky tomuto certifikátu pomůžeme dívkám zlepšit hygienu a vrátit pocit důstojnosti.



JAK POMŮŽE SKUTEČNÝ DÁREK

DÁMSKÉ VLOŽKY

V mnoha zemích provází menstruaci stigmata a mýty. Menstruující ženy doma i ve škole zažívají pocit ponížení. Jsou považovány za nečisté. Někdy nesmí vstoupit ani do vlastního domu. Vložky a tampony jsou nedostupné nebo si je nemohou dovolit. Tento Skutečný dárek poskytne ženě či dívce vložky a další hygienické potřeby, které budou zároveň šetrné k přírodě. Umožní také pracovat na osvětě mezi lidmi, aby menstruace a ženská hygiena přestaly být tabu. Naše pomoc vrátí ženám a dívkám v chudých oblastech Asie či Afriky důstojnost.

Příběh, který napsal Skutečný dárek

*Když Sita poprvé dostala
měsíčky, zůstala 11 dní doma a
nemohla chodit do školy.
Nesměla se totiž dotýkat knih.
Mnoho dívek a žen v Nepálu
zažívá to samé co ona. Během
menstruace nesmí do kuchyně.
Nemohou se dotýkat mužů.
Musí spát odděleně od zbytku
rodiny.*

*Dívkám, jako je Sita, pomáháme
překonávat následky
kulturních předsudků. Na*

*našich školeních se dívky učí nejen o menstruaci, ale také získávat sebevědomí a schopnost
postavit se samy za sebe. Mají tak větší šanci ovlivnit mínění i znalosti svého okolí. „Řekla jsem
doma, že je menstruace úplně normální věc a že bychom neměly být nijak omezovány,“ líčí
patnáctiletá Lhamo, která se zúčastnila jednoho z našich školení.*



100 % hodnoty Skutečného dárku se stane součástí sbírky Skutečná pomoc, kde bude přiřazena do jednoho z jejích pěti programů: Zdraví, Vzdělání, Obživa, Voda a Česká republika. Člověk v tísni garantuje, že peníze budou využity tak, aby pomohly co nejefektivněji.

Částka **600 Kč**, hodnota tohoto certifikátu, se stává součástí programu **ZDRAVÍ**. Pomůže zlepšit zdravotní péči v chudých zemích Afriky a Asie. Díky ní Člověk v tísni např. pořídí zdravotnický materiál, zajistí výživu dětí, stavby a vybavení nemocnic, školení personálu či osvětové kampaně.

Skutečný dárek.cz



Člověk v tísni, o.p.s.
Šafaříkova 24
120 00 Praha 2
darek@clovekvtsni.cz

www.skutecnydarek.cz