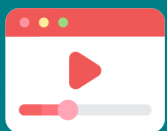


TIPY PRO VAŠE STUDIUM

JAK SE UČIT EFEKTIVNĚ



Uč se s
někým, mluv
o tom nebo si
představuj,
jak to říkáš
nahlas



Namluv si
záznam na
telefon, najdi si
video, která ti
pomohou učení
pochopit



Nauč se nové
způsoby učení,
jako jsou
mentální mapy
nebo
mnemotechnické
pomůcky



Piš si
poznámky,
při čtení z
učebnice si
dělej
výpisky



Potřebuješ
klid, aby ses
lépe
soustředil a
informace
dobře
vstřebal



Obrázky ti
pomohou si
informace lépe
uložit. Kromě
těch v učebnici
si můžeš
nakreslit svoje

Kromě klidu na učení ti pomůže čerstvý vzduch, vhodné místo k učení, pitný režim, dostatek spánku, vhodná poloha při učení (vleže nejspíš usneš), nemít ani hlad ani příliš plné břicho.