

Jak to dobře zvládnout s domácím vzděláváním

Vážení rodiče,

současná situace, která vedla k tomu, že byla vláda opět nucena omezit pohyb osob po celé České republice, je pro většinu z nás poměrně náročná a nepříjemná. Je proto obvyklé, že můžeme prožívat pocity spojené s obavami, zlostí či nejistotou do budoucna. Posílám Vám doporučení, které Vám mohou být v této době nápomocné. Věřím, že toto náročné období se nám společně podaří zvládnout. Využijme tento čas ke stmelování rodin a aktivitám, na které se nám, za normálních okolností, mnohdy tolik času nedostává.

Desatero pro domácí vzdělávání

- 1. Základem je režim: dodržujte i doma stanovený režim práce, volna, odpočinku:** Chodte spát a vstávejte vždy přibližně ve stejný čas, jídlo a pravidelné činnosti dělejte ve stejný čas každý den, tzn. i přípravu do školy.
- 2. Nenechte dítě, ať zůstává celý den v pyžamu:** Už jen to, že se převlékne, mu často pomůže se naladit na práci; to platí i pro dospělé! ☺.
- 3. Přenášejte část zodpovědnosti na dítě:** Požádejte dítě, ať si donese věci, které bude potřebovat k učení, stanovte dětem jedno stabilní „učicí“ místo. Můžete se zeptat, zda s něčím potřebuje pomoci. Pokud je to potřeba, práci po něm zkontrolujte.
- 4. Navrhněte spolu plán:** Podívejte se spolu se svým dítětem, co je potřeba se naučit (každý den, za celý týden). Plánu se držte, i kdyby se nepodařilo udělat všechny úkoly celé, ale aspoň jejich část. Nebo do každého předmětu něco.
- 5. Začněte tím nejnáročnějším úkolem:** Na začátek zařaďte úkol, který se dítěti zdá nejtěžší; využijte toho, že je ještě čilý, ani nám dospělákům se nechce řešit komplikované úkoly, když jsme unavení. Navíc, jakmile to dítě zvládne, budou na něj čekat už jen příjemnější úkoly ☺.
- 6. Dělejte si přestávky:** Během přestávek můžete dítě nechat, ať si připraví svačinu, pomůže s něčím v domácnosti; i to je přeci škola do života.
- 7. Po učení nechte dítě, ať samo vybere, co by chtělo dělat:** Odpočinek je důležitý; nechte dítě, ať si hraje, sleduje televizi, sportuje, vydá energii, tráví čas u počítače nebo se věnuje jiné oblíbené činnosti. Pokud má hotové své povinnosti, má na svůj volný čas nárok.
- 8. Čtete, povídejte si, hrajte hry, buďte spolu:** je to příležitost, jak posílit vztahy.
- 9. Online vzdělávání:** naše škola pracuje s Microsoft Teams, více o tom najdete na webových stránkách školy.
- 10. Nebuďte v tom sami:** pokud situaci nezvládáte, nedaří se vám nastavit režim, dítě nespolupracuje, nemáte možnost se mu věnovat, protože jste v práci, máte více dětí a nestíháte vše dohromady, nerozumíte probíranému učivu nebo další důvody, které vám vzdělávání z domova komplikují, využijte podpory ze školy nebo od odborníků.

